

6.2.2023

LASTEN JA NUORTEN MIELENTERVEYSONGELMIEN HOITAMISEKSI PERUSTETTAVA MAAKUNNALLINEN JA LAAJASTI ERI TOIMIJOITA KOKOAVA YHTEISTYÖRYHMÄ.

Lasten ja nuorten mielenterveysongelmat ovat kasvaneet huomattavasti viimeisen neljän vuoden aikana. Esimerkiksi 15-24 vuotiaiden tyttöjen perusterveydenhuollon mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden F00-F99 käynnit kasvoivat Pirkanmaalla vuoden 2019 8 996 käynnistä vuoden 2022 29 989 käyntiin (Lähde: Avohilmo: Perusterveydenhuollon avohoidon ICD-10 – käyntisytyt). Kaikissa muissakin ikäryhmissä vuosien 2019-2022 välillä käynnit ovat yli kaksinkertaistuneet molemmilla sukupuolilla. Luvuissa ei ole mukana hoitajakäynnit. Lasten ja nuorten mielenterveyden hoito jakautuu perustasolla eri toimijoiden vastuulle, joten tarkkaa kokonaiskuvaa ei ole saatavilla.

Räjähdysmäisen kasvun taustalla on monia eri syitä. Vaikuttavia tekijöitä ovat asiantuntijoiden mukaan esimerkiksi korona ja koronatoimien vaikutukset, koulun ja opintojen aiheuttamat suorituspainet, lisääntynyt itseohjautuvuuden vaatiminen kouluissa, sosiaalisen median liiallinen käyttö, liian vähäinen uni ja liikkuminen, ilmastoahdistus, sota- ja kriisiuutisointi, yksinäisyys, kiusaaminen ja perheiden sirpaloitumisen aiheuttama juurettomuuden kokemus.

Tilanne vaatii välittömiä toimenpiteitä niin hyvinvointialueelta, kuin koko muultakin yhteiskunnalta. Pirkanmaan hyvinvointialueen viranhaltijoiden kanssa käytyjen keskustelujen perusteella on selvää, että lisäresursseja tarvitaan lasten- ja nuorten sotepalveluihin. Ongelmaa ei kuitenkaan ratkaista pelkästään perusterveydenhuollon resursseja lisäämällä tai panostamalla lisää erikoissairaanhoidon, vaan sen ratkaisemiseen tarvitaan kokonaisvaltaisempaa lähestymistä.

Lisäpanostuksia tarvitaan erityisesti varhaisen vaiheen puuttumiseen; Esimerkiksi perheiden tukemiseen, koulujen resursointiin, yhteisöllisyyden lisäämiseen, lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien parantamiseen ja etsivään nuorisotyöhön. Vakaan kasvuympäristön takaamisessa perheet ja koulut ovat avainasemassa.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Pirkanmaan hyvinvointialue perustaa lasten ja nuorten mielenterveyden kriisin hoitamiseen oman yhteistyöryhmän(”nyrkin”), johon kutsutaan laajasti toimijoita yhteiskunnan eri sektoreilta ja jonka tehtävä on muodostaa tilanteesta tarkka kokonaiskuva ja etsiä, koordinoida ja toteuttaa tarvittavat toimet lasten ja nuorten mielenterveyden kriisin ratkaisemiseksi.

Perusuomalaisten aluevaltuustoryhmä

Valtuutetut

Sami Kymäläinen

Erja Pelkonen

Veikko Vallin

Veijo Niemi

Miia Kinnari

Joakim Vigelius

Miko Bergbom

Mauri Heiska

Lassi Kaleva

